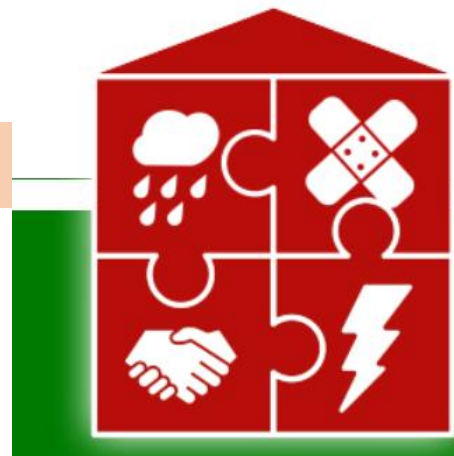


Projekt

"Sigurno dijete i sigurna škola"

Mirjana Lesić



Cilj projekta

- Poboljšati znanja i ojačati kompetencije učenika u osnovnim školama i djece u vrtićima njihovih učitelja i odgojitelja za teme pripreme za izvanredne situacije, prve pomoći, psihosocijalne podrške, sigurnosti u školama i vrtićima.
- Platforma je prvenstveno namijenjena učiteljima, odgojiteljima, stručnim suradnicima te drugim zainteresiranim skupinama npr. djeci i roditeljima.
- Na platformi su dostupne informacije, prezentacije, upitnici, te prijedlozi aktivnosti i radionice s uputama za izvođenje i popratnim radnim listovima.
- Link za prijavu: <https://sigurnija-djeca.hck.hr/>
- Izvor: <https://sigurnija-djeca.hck.hr/>
- <https://www.hck.hr/sto-radimo/eu-i-drugi-projekti/sigurnije-skole-i-vrtici/10836>





Dobrodošli!

Cilj projekta Sigurnije škole i vrtići je poboljšati znanja i ojačati kompetencije učenika u osnovnim školama i djece u vrtićima te njihovih učitelja i odgojitelja za teme pripreme za izvanredne situacije, prve pomoći, psihosocijalne podrške i sigurnosti u školama i vrtićima.

Platforma je prvenstveno namijenjena učiteljima, odgojiteljima, stručnim suradnicima te drugim zainteresiranim skupinama npr. djeci i roditeljima.

Na platformi su dostupne informacije, prezentacije, upitnici, te prijedlozi aktivnosti i radionice s uputama za izvođenje i popratnim radnim listovima.

Pozivamo sve škole i vrtiće na sudjelovanje i ostvarivanje potvrde „Sigurna škola/vrtić“!

Upute za korištenje platforme možete pronaći [ovdje](#).

PRIJAVA

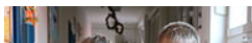
Zaboravili ste lozinku?

REGISTRACIJA

1

RAZINA SIGURNOSTI

- podignite svijest
- uočiti opasnosti
- odaberite odgovorne osobe
- naučite sigurnosne postupke



2

INFORMIRANJE

- informirajte suradnike
- informirajte roditelje
- informirajte učenike/djecu
- zadajte i ostvarite cilj



3

AKTIVNOSTI

- izaberite aktivnosti
- provedite aktivnosti
- sakupite najmanje 20 bodova
- osvojite potvrdu „Sigurna škola/vrtić“



Za projekt potrebno je:

- Registrirati se
- Dodijeliti kordinatora projekta
- Dodijeliti sudionike projekta
- Po ponuđenim temama provesti aktivnosti
- Dodati aktivnosti po kategorijama
- Bodovanje aktivnosti
- Katalog aktivnosti: <https://sigurnija-djeca.hck.hr/storage/uploads/Katalog%20aktivnosti.pdf>



Katalog aktivnosti

Teme



1. Priprema za izvanredne situacije

- Plakat na temu „Priprema za izvanredne situacije“
- Podizanje svijesti o komunikaciji u izvanrednim situacijama
- Upoznavanje sa žurnim službama
- Kišom do poplave
- Ponašanje i oblačenje pri niskim temperaturama
- Ponašanje i oblačenje pri visokim temperaturama
- Ponašanje i oblačenje ovisno o vremenskim uvjetima
- Podizanje pripravnosti za klimatske promjene
- Sigurno mjesto u vrtiću / školi
- Sigurnosni postupak u slučaju potresa - "Sagni se, prekrij i drži za..."
- Pripreme za potres - Sigurno mjesto kada ste vani
- Demonstriranje sigurnog položaja u slučaju potresa - "1, 2, 3, potres!"
- Podizanje pripravnosti za potrese
- Pripreme za potres - "Ringe, ringe potres!"
- Demonstriranje sigurnih položaja i/ili postupaka te identifikacija sigurnih mjesta u slučaju potresa, poplave i požara u vrtiću ili školi - "Potres, poplava, požar!"
- "Ponašanje u slučaju oluje i grmljavine"



2. Prva pomoć

- Edukacija iz prve pomoći
- Sastavak na temu prve pomoći
- Plakat na temu „Prva pomoć“
- Preventivne mjere od opasnosti u kući
- Podizanje svijesti o svakodnevnim potencijalnim opasnostima - "Smiješ se igrati, ne diraj"
- Prva pomoć u predloženim problemskim situacijama - "Prva pomoć, upomoć!"
- Broj žurnih službi
- Radionice prve pomoći za učitelje
- Podizanje svijesti o prvoj pomoći
- Prva pomoć u predloženim problemskim situacijama - "Upoznajmo se s postupcima prve pomoći."



3. Psihosocijalna podrška

- Prepoznavanje i nošenje s osjećajima u izvanrednim situacijama - "10 lica emocija"
- Nošenje s neugodnim osjećajima
- Podizanje svijesti o nasilju nad djecom - "Moje je tijelo moje"
- Nošenje s osjećajima - "Otvaranje i zatvaranje padobrana"
- Prepoznavanje i reflektiranje emocija - "Igra ogledala"
- Uočavanje potreba djeteta - "Ja i moje potrebe"
- Podizanje svijesti roditelja o važnosti priznavanja osjećaja djece nakon izvanredne situacije - "Ne budi takav!"
- Preuzimanje uloga, dječja gluma emocija - "Kazalište emocija"
- Razumijevanje i identificiranje fizičke reakcije na stres - "Jesi li pod stresom?"



4. Sigurnost u školi

- Podizanje svijesti i razumijevanja o ranjivim grupama u izvanrednim situacijama - "Makni se od tamo!"
- Podizanje pripravnosti za evakuaciju u slučaju opasnosti u školi i vrtiću - "Svi za jednog, jedan za sve"
- Identificiranje sigurnih mjesta u hitnom slučaju - "Mapiranje škole i zajednice"
- Podizanje svijesti o sigurnosti u školi/vrtiću u slučaju požara - "Električni uređaji"
- Podizanje svijesti o sigurnosti u školi/vrtiću - sigurni izlaz
- Označavanje sigurnih zona



AKTIVNOSTI ZA UČENIKE (6. razredi)

- Izrada Power Point prezentacije
- Izrada Sway prezentacije
- Izrada Plakata



6. razred Sway

- Žurne služne <https://sway.office.com/6eOW29xBRIspVi69?ref=Link>
- Ponašanje i oblačenje pri visokim temperaturama <https://sway.office.com/RZB8dQFDQeqPeKt3>
- Ponašanje u slučaju potresa <https://sway.office.com/lEdTyBsZUeYMnBF6?ref=Link>
- Psihološka pomoć u kriznim situacijama <https://sway.office.com/TLstucKS5HF0dEo>
- Ponašanje u slučaju poplave <https://sway.office.com/aUJrBEDth9GCaG4H>
- Upoznavanje sa žurnim službama <https://sway.office.com/hmVAt1pgCfIJ0IX6>
- Nošenje s neugodnim emocijama <https://sway.office.com/y7xV01DsYOSUxIhd?ref=Link>
- Priprema za izvanredne situacije-poplava <https://sway.office.com/YB2p2hlO6NLViH9K?ref=Link>
- Nošenje s neugodnim emocijama kod djece <https://sway.office.com/EoX8BYuAmskabEhs?ref=Link>



6. razred –Izrada plakata

POTRES PONAŠANJE TIJEKOM POTRESA

PRIPREMITI SI DOM ZA POTRES
Vodnje računa da je važno znati gdje se nađe glavne sklopke za struju, vrenište za vodu i plin te kako se zatvaraju.

NADITE SIGURNO MJESTO U KOJEM STAJETE
Ako dođe do potresa, nemojte trčati van. Pronađite sigurno mjesto u svom domu na koje se možete sakriti za vrijeme samoga potresa.

EVAKUACIJSKI PRIBOR
Imajte uvijek spreman rukovodilac iz torbi s osnovnim predmetima koji će vam trebati u slučaju da morate napustiti dom.

ZA VRIJEME POTRESA
U ovim trenucima ključno je ostati miran. To je teško, ali podignite se da vam upravo slobodni može spasiti život.

NAKON POTRESA
Pripremite se za činjenicu da će tlo podhičavati i nakon glavnog potresa. Ostavite miran.

KAKO SE NOSITI SA STRESOM NAKON POTRESA
Razgovarajte s vašim bližnjima o tome kako ste. Ako se teško koncentrirate, radite jednostavnije zadatke.

Duže je vremena, moguće je da ćete imati neobičajne senzacije reakcije tijekom sljedećih nekoliko dana. Moguće je da će osobe koje očiopu imati teškoće mentalnog zdravlja ili su prošle kroz traumatično iskustvo.

PRAVILA PONAŠANJA TOKOM POPLAVE

ŠTA JE POPLAVA
Poplava je stanje vode, kod kojeg je vodostaj rijeke ili drugih voda iznad normala. Stvari se odnose od poplava kao odbrambeni naop.

KAKO SE PONAŠATI PRIJE POPLAVE
1. Pripremiti odgovarajuće plan, uključujući pripremu, pripremu odgovarajućeg materijala i odluku o tome gdje se treba skloniti.
2. Naći se na sigurnom mjestu.
3. Pripremiti odgovarajuće materijale za sklonište.
4. Pripremiti odgovarajuće materijale za sklonište.

ŠTA NAPRAVITI TOKOM POPLAVE
1. Održavati miran.
2. Održavati miran.
3. Održavati miran.
4. Održavati miran.

NAKON POPLAVE
1. Održavati miran.
2. Održavati miran.
3. Održavati miran.
4. Održavati miran.

KAKO SE NOSITI SA STRESOM NAKON POPLAVE
1. Održavati miran.
2. Održavati miran.
3. Održavati miran.
4. Održavati miran.

ŠTA NAPRAVITI POSLJE POPLAVE
1. Održavati miran.
2. Održavati miran.
3. Održavati miran.
4. Održavati miran.

KAKO SE NOSITI SA STRESOM NAKON POPLAVE
1. Održavati miran.
2. Održavati miran.
3. Održavati miran.
4. Održavati miran.

PRAVILA ZA Pružanje prve pomoći

1. Sigurnost prije svega
Prije pružanja prve pomoći osigurajte sigurnost sebe i žrtve. Ako ste sami, prvo se osigurajte, a zatim pomoćniku. Ako imate pomoćnika, osigurajte ga prije nego što počnete pružati pomoć.

2. Miran pristup oboljeloj osobi
Prije pružanja prve pomoći osigurajte sigurnost sebe i žrtve. Ako ste sami, prvo se osigurajte, a zatim pomoćniku. Ako imate pomoćnika, osigurajte ga prije nego što počnete pružati pomoć.

3. Uključivanje pomoćnika
Kada pružate prvu pomoć, uključite pomoćnika. Ako imate pomoćnika, osigurajte ga prije nego što počnete pružati pomoć.

4. Održavajte sigurnost
Prije pružanja prve pomoći osigurajte sigurnost sebe i žrtve. Ako ste sami, prvo se osigurajte, a zatim pomoćniku. Ako imate pomoćnika, osigurajte ga prije nego što počnete pružati pomoć.

5. Održavajte sigurnost
Prije pružanja prve pomoći osigurajte sigurnost sebe i žrtve. Ako ste sami, prvo se osigurajte, a zatim pomoćniku. Ako imate pomoćnika, osigurajte ga prije nego što počnete pružati pomoć.

6. Održavajte sigurnost
Prije pružanja prve pomoći osigurajte sigurnost sebe i žrtve. Ako ste sami, prvo se osigurajte, a zatim pomoćniku. Ako imate pomoćnika, osigurajte ga prije nego što počnete pružati pomoć.

7. Održavajte sigurnost
Prije pružanja prve pomoći osigurajte sigurnost sebe i žrtve. Ako ste sami, prvo se osigurajte, a zatim pomoćniku. Ako imate pomoćnika, osigurajte ga prije nego što počnete pružati pomoć.

PRAVILA PRUŽANJA PRVE POMOĆI

GUŠENJE STRANIM TIJELOM
Izvršiti 4 do 5 srednje lakih udara na sredini leđa.

ŠEĆERNA BOLEST
Ukoliko znate da osoba boluje od šećerne bolesti kada ga počne jako boljeti glava ili se žali na glavobolju, da se pretjerano znoji ili podrtavanje mišića treba mu dati nešto slatko. U slučaju da padne u nesvijest potrebno ga je postaviti na bok. Te pozvati pomoć.

U SLUČAJU DA OSOBA PADNE U NESVJEST I PRESTANE DIŠATI
Prvo treba osobu staviti na leđa. Provjeriti dali diše. U koliko ne 30 puta ponoviti masažu srca pa nato staviti neki tanki materijal na usta nesrećenog i 2 puta upuhati. Taj postupak ponavljati dok ne dođe pomoć.

ŠTO UČINITI NAKON ŠTO IZADJETE
Odmah pozovite vatrogasce ako imate telefon pri ruci, a ako nemate telefon obratite se na telefon koji ima telefon pri ruci.

ŠTO UČINITI KAD DOBU VATROGASCI
Kad dođu vatrogasci odajte se i ukoliko ima osoba sa velikim opeklinama pozovite hitnu pomoć na broj 112 ili 194.

ŠTO UČINITI KAD DOBU VATROGASCI
Kad dođu vatrogasci odajte se i ukoliko ima osoba sa velikim opeklinama pozovite hitnu pomoć na broj 112 ili 194.

ŠTO UČINITI KAD DOBU VATROGASCI
Kad dođu vatrogasci odajte se i ukoliko ima osoba sa velikim opeklinama pozovite hitnu pomoć na broj 112 ili 194.

KAKO SE PONAŠATI ZA VRIJEME POŽARA

1. RAZLOG NASTAJANJA POŽARA
Požar često nastaje zbog nepažnje. U kući požar često nastaje jer se zapali kupa ili ne isključuju struju. U Sumama često nastaje zbog cigareta ili roštilja.

2. KAKO UGASITI POŽAR
Sama u slučaju ugašiti požar, ali to su rjeđe situacije. Uglavnom se preporučuje vatrogasci. Vrijeme koje je potrebno da se ugasi ili koji imate protupožarni aparat.

3. KAKO POBUDE IZ GORUĆE KUĆE ILI ZGRADE
Obično idu prije u slučaju da se ne bi ugledali u dimu i ostali ljudi koji su u zgradi.

4. ŠTO UČINITI NAKON ŠTO IZADJETE
Odmah pozovite vatrogasce ako imate telefon pri ruci, a ako nemate telefon obratite se na telefon koji ima telefon pri ruci.

5. ŠTO UČINITI KAD DOBU VATROGASCI
Kad dođu vatrogasci odajte se i ukoliko ima osoba sa velikim opeklinama pozovite hitnu pomoć na broj 112 ili 194.

6. ŠTO UČINITI KAD DOBU VATROGASCI
Kad dođu vatrogasci odajte se i ukoliko ima osoba sa velikim opeklinama pozovite hitnu pomoć na broj 112 ili 194.

7. ŠTO UČINITI KAD DOBU VATROGASCI
Kad dođu vatrogasci odajte se i ukoliko ima osoba sa velikim opeklinama pozovite hitnu pomoć na broj 112 ili 194.

Prva pomoć

Što je Prva pomoć?
Prva pomoć je skup postupaka kojima pomažemo ozlijeđenoj ili naglo oboljeloj osobi do dolaska stručne medicinske pomoći.

Zašto je dobro pomagati drugima u prvoj pomoći?
Kada pomažemo drugima u nama se budi osjećaj zadovoljstva jer smo napravili nešto korisno. Pomaganje drugima u njihovim izazovima i teškoćama u kojima se nalaze osvjetljava nam sve one što mi imamo i na čemu možemo biti zahvalni a čisto se toga ne sjetimo jer iz svoje perspektive uzimamo to zdravo za gotovo.

194 - hitna medicinska služba
- automobil prve pomoći
- kutija prve pomoći
- kolica za prvu pomoć

U slučaju davanja prve pomoći, morate znati kriterije za pomoć:

• provjera stanja svijesti (je li nesrećena osoba pri svijesti ili je u besvjesnom stanju)
• otvaranje dišnog puta (dišni put je otvoren i prohodan ili ga je potrebno osloboditi)
• provjera disanja (diše li nesrećena osoba normalno ili ne diše normalno)
• provjera cirkulacije (ima li znakova jakog vanjskog krvarenja)



6. razred (Prezentacija Power Point)

- Prva pomoć https://carnet-my.sharepoint.com/:p/g/personal/iris_feric_skole_hr/ER4W5_KtEMVBvloYWWf2dUEBpx6RzX6JQmyndkghu8nmPg?e=MBCK5L
- Prva pomoć https://carnet-my.sharepoint.com/:p/g/personal/josip_puskaric5_skole_hr/EbdaUzHE9lVCvesilnD44_oB83L4wHTrzoEYPpYRcKmaWw?e=d07ect
- Postupci u slučaju oluje i grmljavine https://carnet-my.sharepoint.com/:p/g/personal/patrik_puskaric4_skole_hr/EeRUIkMD4t1DqWeNkWq_RoYBtyicj2RS4UyTOM9LwopGoQ?e=Z5yDaT
- Postupci u slučaju potresa https://carnet-my.sharepoint.com/:p/g/personal/erika_puskaric_skole_hr/EWL6OuHaDD5OpRyHi7INd6YBLq_oSWsi-b90STmC0Z7G4A?e=ggn8WY
- Edukacija iz Prve pomoći https://carnet-my.sharepoint.com/:p/g/personal/ana_domitrovic_skole_hr/EUSeNV4huAJfL6PF0CTo1E0B_HrraCKX8SXRNaonmlRIOA?e=XKlH9U
- Žurne službe https://carnet-my.sharepoint.com/:p/g/personal/ema_miletic2_skole_hr/EdUKt1XQ2VJEipSK1Y466klBwXzzzzA0mdB-PWNljEbhPA?e=SowD6F
- Prva pomoć https://carnet-my.sharepoint.com/:p/g/personal/iva_perkovic2_skole_hr/EY9nykh7Bt9HnaVbkD5wqH4BBTRMroYUbgHeglwBeHE9dlA?e=fvPMz0
- Kišom do poplave https://carnet-my.sharepoint.com/:p/g/personal/eva_tonkovic1_skole_hr/EWPmynqY_aFJjQH2K16HVwkBtCLDFJxSxovgbzxFrO9UHA?e=CikT5j
- Postupci u slučaju potresa https://carnet-my.sharepoint.com/:p/g/personal/mihael_zilic1_skole_hr/ER7c1WRP1BFHi8CrNTy44gcB8t3iin3Ztf423TPbXiwJZg?e=qm3iQ5

